

CÉMEÉ

ASSOCIATION
PAYS DE LA LOIRE



Carnet de Berceuses



Le coucher est un moment important en accueil collectif de mineurs. C'est le moment où peuvent s'exprimer des angoisses, notamment celles liées à la séparation, le moment où peut arriver le « coup de blues », où le manque des proches et de son environnement habituel se fait le plus ressentir. Il est donc important de rassurer et sécuriser les enfants. Cela passe notamment par la référence, la préparation au sommeil, l'aménagement de l'espace, les échanges entre l'enfant et les animateur-ices, mais aussi par des rituels à la fois mis en place par l'équipe et ceux propres à chaque enfant (aménagement de son propre espace de sommeil, doudou, petite lumière, calin, petite phrase qu'on répète chaque soir, histoire, chanson...).

La berceuse peut être un de ces rituels. En voici donc quelques unes qui, nous l'espérons, vous aideront à accompagner ces temps. Bien sûr cela ne fait pas tout, il s'agit là d'un outil parmi d'autres...

Lire aussi la rubrique Sommeil de notre site de ressources :
www.ressources-cemea-pdll.org/spip.php?rubrique73

Sommaire

| | |
|--------------------------------|---|
| Bébé Lune..... | 3 |
| Belle lune, belle..... | 4 |
| Dodo ma caline..... | 5 |
| Doucement s'en va le jour..... | 6 |
| Haani Kooni..... | 6 |
| Une chanson douce..... | 7 |
| Chanson de réveil..... | 8 |

Bébé Lune

J'ai pris un quart de lune
pour en faire un hochet
Plus léger que la plume
de l'oiselet

Jouez, bébé lune

Jouez, bébé

(bis)

J'ai pris toute la lune
pour en faire un ballon
Plus léger que la plume
de l'oisillon

Roulez, bébé lune

Roulez, bébé

(bis)

J'ai pris une demi-lune
pour en faire un bateau
Plus léger que la plume
du grand oiseau

Voguez, bébé lune

Voguez, bébé

(bis)

Il n'y a plus de lune
elle s'est envolée
Plus légère que la plume
de l'oiselet

Rêvez, bébé lune

Rêvez, bébé

bis

J'ai pris trois-quart de lune
pour en faire un berceau
Plus léger que la plume
du grand oiseau

Dormez, bébé lune

Dormez, bébé

(bis)



Écouter cette chanson :

www.ressources-cemea-pdll.org/spip.php?article540

Belle lune, belle

Belle lune, belle
Que cherches tu là ?
Belle lune, belle
Que fais-tu là-bas ?
Je cherche un nuage
Pour passer la nuit
Je cherche un nuage
Pour me faire un lit

Belle lune, belle
À qui souris-tu ?
Belle lune, belle
Que regardes tu ?
Je vois dans un rêve
En pyjama bleu
L'enfant de la terre
Qui ferme les yeux

Bonne nuit la lune
Et à moi aussi
Bonne nuit la lune
Sur ton on nuage lit
Si tu te réveilles
Ne fais pas de pluie
Car c'est ton nuage
Qui me sert d'abri

Belle lune, belle
Que cherches tu là ?
Belle lune, belle
Que fais-tu là-bas ?
La la la la la
la la la la la
la la la la la
la la la la la...



Écouter cette chanson :

www.ressources-cemea-pdll.org/spip.php?article142

Dodo ma caline

Dodo ma caline,
Dodo mon calin,
Endors-toi ma caline,
Endors-toi mon calin.

Calin ma caline.
Dors jusqu'au matin,
Au pli de mon bras,
Au nid de mon sein.

Dodo ma caline,
Dodo mon calin,
Endors-toi ma caline,
Endors-toi mon calin.

Calin ma caline.
Dors jusqu'au matin,
Au pli de mon bras,
Au nid de mon sein.

Doucement s'en va le jour

Doucement, doucement
Doucement s'en va le jour.
Doucement, doucement
À pas de velours.

La rainette dit
Sa chanson de pluie
Et le lièvre fuit
Sans un bruit.

Doucement, doucement
Doucement s'en va le jour.
Doucement, doucement
À pas de velours.

Dans le creux des nids
Les oiseaux blottis
Se sont endormis
Bonne nuit.

Doucement, doucement
Doucement s'en va le jour.
Doucement, doucement
À pas de velours.

Haani Kooni

hanni kooni chahaouani
hanni kooni chahaouani

awawa bicana caïna
awawa bicana caïna

eheaouni bissini
eheaouni bissini



Écouter cette chanson :

www.ressources-cemea-pdll.org/spip.php?article148

Une chanson douce

Version un peu... modifiée

Une chanson douce
que me chantait mon papa
En suçant mon pouce
je m'endormais dans ses bras

Cette chanson douce
je veux la chanter pour toi
Car ta peau est douce
comme la mousse des bois

La petite biche est aux abois
Dans les bois se cache le loup (ou-ou, ou-ou)
Mais une brave pirate passa et pris la biche dans ses bras (a-a, a-a)

Une chanson douce
que me chantait mon papa
En suçant mon pouce
je m'endormais dans ses bras

Oh le joli couple que voilà
la biche en femme se changea (a-a, a-a)
Dans les bras de la brave pirate
Belle sorcière elle est restée (à tout jamais)

Une chanson douce
que me chantait mon papa
En suçant mon pouce
je m'endormais dans ses bras



Écouter cette chanson :

www.ressources-cemea-pdll.org/spip.php?article615

Chanson de réveil

Ouvrir les yeux, un puis deux
doucelement
sortir du lit, petit à petit
prudemment
un accident est si vite arrivé,
prenons notre temps ...



Écouter cette chanson :

www.ressources-cemea-pdll.org/spip.php?article614

**Retrouvez ces chansons et beaucoup d'autres
sur notre site ressources ancien·ne·s stagiaires :**

www.ressources-cemea-pdll.org/spip.php?rubrique82