

<https://www.ressources-cemea-pdll.org/spip.php?article1013>



Foot à trois équipes

- Activités - Jeux - Avec une balle, un ballon -

Date de mise en ligne : lundi 16 février 2015

Une variante du foot de base

Le jeu de base : très proche de la pratique sportive à la différence qu'il se joue en auto arbitrage, que l'on ne joue pas les hors-jeu et que la dimension du terrain et le nombre de joueurs-euses ne sont pas comme dans les règles officielles.

Le foot à 3 équipes :

3 équipes et 3 buts sur un terrain triangulaire. On se retrouve alors dans une structure de jeu en triangle, comme pour le [Poules-Renards-Vipères](#).

Terrain :

- terrain dégagé et sans obstacles

Matériel :

- 1 ballon
- de quoi reconnaître les équipes
- de quoi matérialiser les buts (vêtements, plots, craie...)

Règles :

Mêmes règles que le jeu de base mais avec :

- l'équipe A tire dans les buts de l'équipe B
- l'équipe B dans ceux de l'équipe C
- l'équipe C dans ceux de l'équipe A.
- Il en est de même pour les touches : l'équipe B a la touche quand l'équipe A a sorti le ballon, l'équipe C quand l'équipe B sort le ballon et l'équipe A quand c'est l'équipe C qui l'a sorti.

L'équipe qui gagne est celle qui a encaissé le moins de buts.

La dynamique et les stratégies de jeu vont totalement changer par rapport au foot classique. Cette structure de jeu va encourager les alliances et la coopération entre les équipes.