

<https://ressources-cemea-pdll.org/spip.php?article185>



Poires Â« belle hélène Â»

- Activités - Cuisine - Alimentation - Recettes -



Date de mise en ligne : lundi 9 octobre 2006

Poires « belle hélène »

Temps de préparation : 5 minutes (pour 4 personnes)

Cuisson : 5 minutes

Ingrédients : 1 boîte 4/4 de poires, 150 grammes de chocolat, 4 boules de glace à la vanille.

- 1 - Egouttez les poires puis disposez-les sur chaque assiette.
- 2 - Dans une casserole, cassez le chocolat en petits morceaux avec deux cuillères à soupe d'eau. Mettez au bain-marie jusqu'à l'obtention d'une crème lisse.
- 3 - Déposez une boule de glace à côté de la poire et nappez de chocolat chaud. Servez aussitôt.