

<https://www.ressources-cemea-pdll.org/spip.php?article1186>



# 1er avril : kayak, rando ou escalade

- Actualités -



Date de mise en ligne : jeudi 16 mars 2017

Le 1er avril, nous organisons une journée rando, kayak ou escalade à Saint-Leonard des bois (Sarthe). Nous testons une nouvelle formule à la journée, afin de permettre de continuer à se former, de pratiquer avant la qualif kayak...de découvrir des sensations, de se perfectionner...

Nous vous proposons donc soit de vous inscrire sur l'entrée escalade, soit rando, soit kayak en écrivant un mail à : [angers.cemea-pdll.org](mailto:angers.cemea-pdll.org) avant le mercredi 29 mars.

Nous vous proposons d'arrivée entre 9h30 et 10h sur le parking à coté de la rivière et du mur d'escalade à Saint-Leonard-des-Bois (Rue des Alpes Mancelles, D112), pour que l'on puisse voir les envies de chacun en terme de difficultés et que l'on puisse aller naviguer, randonner ou grimper des 10h15.

Ensuite, dans chacune des deux entrées, il y aura des personnes en référence pour pouvoir accompagner sur la pratique.

Vous apportez votre pique nique.

Il est possible de rester dormir où de dormir la veille, il y'a un camping a Saint-Leonard des Bois, mais cela n'est pas pris en charge par les CEMEA, ni même obligatoire. Chacun sera libre de faire ce qu'il souhaite le soir et le lendemain (plusieurs personnes resteront sur place).

Les personnes en référence de l'escalade et du kayak retourneront sur les sites le dimanche pour pouvoir continuer a accompagner si besoin. Il est possible de faire des randos super chouettes autour de st léo également où tout simplement de faire des ricochets dans la rivière.

Un covoiturage a partir de Nantes, Angers et Le Mans est organisé et pris en charge par les CEMEA, merci donc d'indiquer si vous avez une voiture, des places dans cette voiture ou besoin d'une place.

Si vous souhaitez dormir sur place, prévoyez votre matériel, si vous n'avez pas de tente, matelas, duvet, réchaud...merci de le préciser lors de l'inscription, on pourra en ramener.

Au plaisir de partager ce moment de nature !